

2401001202010011
EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024
BACHELOR OF ARTS (SECOND SEMESTER)(NCF-NEP)
MAJOR - III : HOME SCIENCE - III : APPLIED NUTRITION -
LEVEL 1

[Time: As per schedule]

[Max. Marks:35]

Instructions:

1. **1. Fill up strictly the following details on your answer book**
 - a. Name of the Examination : **BACHELOR OF ARTS (SECOND SEMESTER)**
 - b. Name of the Subject : **HOME SCIENCE: 3 (MAJOR) APPLIED NUTRITION**
 - c. Subject Code No : **2401001202010011**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

Q.1 ટૂંકમાં જવાબ લખો.(ગમે તે પાંચ)

10

Write short answer. (any five)

- (1) વિટામિન બી૧ અને વિટામિન બી૨ ના વૈજ્ઞાનિક નામ લખો.
Write the scientific name of vitamin B1 and vitamin B2.
- (2) કેરોટીન અને રેટિનોલ એટલે શું?
What is carotene and retinol?
- (3) વિટામિન ઇ ની દૈનિક જરૂરિયાત એકમ સહિત લખો.
Write the daily requirement of vitamin E with unit.
- (4) લોહતત્વના ચાર ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો.
Mention four rich source of Iron.
- (5) માનવ શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ જણાવો.
State the amount of water in human body.
- (6) સૂર્યક્રકરના બે ફાયદાઓ જણાવો.

State two advantages of solar cooker.

(7) 3D એટલે શું?

What is 3D

Q.2 રાંધવાની જુદી જુદી પધ્ધતિઓના નામ લખો. કોઈપણ બે પધ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. **13**

Name various cooking methods. Write in detail about any two methods.

OR અથવા

વિટામિન સી વિશે નીચેના સંદર્ભમાં માહિતી આપો.

Give information about vitamin C with the following references

(a) કાર્યો

Functions

7

(b) ઉણપથી થતાં રોગો

Diseases occurring due to deficiency.

6

Q.3 આપણા આહારમાં ખનીજદારોનું મહત્વ સમજાવો. કેલ્શિયમ વિશે સવિસ્તાર માહિતી આપો. **12**

Explain the importance of minerals in our diet. Write in details about Calcium.

OR

અથવા

ટૂંકનોંધ લખો.

Write short notes.

(1) પાણીનાં કાર્યો

Functions of water

6

(2) એનિમિયા

Anemia

6
